



# ¡Cuidado!

## No gastes más de lo que puedes pagar

> Se dice que hay sobreendeudamiento cuando una persona o familia ha contraído deudas en exceso y superan su capacidad de hacerles frente. Es decir, cuando los pagos de los diferentes créditos que has adquirido, representan un peso importante en tu ingreso y te cuestan mucho trabajo poder pagarlos.

Según algunos expertos, cuando el pago de tus deudas mensualmente supera el 20% de tus ingresos totales, es síntoma de que empiezas a tener problemas de endeudamiento. Pero si la carga de tus deudas rebasa el 40% de tus ingresos, ya estás teniendo serios problemas de sobreendeudamiento.

Las siguientes preguntas te pueden ayudar a identificar si tienes problemas de sobreendeudamiento, y cómo afectan estos en tu vida:

- > ¿Tu salario se acaba antes de fin de mes?
- > ¿Sufres de depresión o insomnio por causa de tus deudas?
- > ¿Necesitas trabajar más horas para pagar tus deudas?
- > ¿No te es posible pagar a tiempo la luz, agua, teléfono, gas y renta de tu casa?
- > ¿Pides dinero a familiares o amigos para cubrir tus deudas?
- > ¿Las deudas han sido motivo de discusiones familiares?
- > ¿Escondes tu situación financiera a familiares y amigos?

Estas preguntas son consecuencias comunes de personas con problemas de sobreendeudamiento. Si respondiste afirmativamente a una o varias de las preguntas, puede que tengas este tipo de problemas con tus deudas. Analiza tu situación, y trata de darle una solución adecuada.

Evitar el sobreendeudamiento es cuestión de voluntad, no de cuánto dinero ganas. Se-

guir los siguientes tips, evitará que caigas en este problema:

- > Reduce tus gastos innecesarios (diversión, viajes, arreglo personal)
- > Evita pagar con tarjetas de crédito y préstamos personales los gastos superfluos
- > No compres de forma compulsiva o "por capricho"
- > No te dejes llevar ciegamente por la publicidad
- > La moda es pasajera... déjala ir
- > No asumas deudas sin antes consultarlo con tu familia
- > En caso de pedir un crédito, pregunta a la persona que te atienda, todas tus dudas y compara entre diferentes alternativas
- > Infórmate de los plazos, tasa de interés, comisiones y condiciones de tus créditos
- > Ten cuidado con los préstamos que te ofrecen sin garantías y en corto tiempo, porque terminan teniendo costos muy elevados.
- > Reserva parte de tu ingreso para imprevistos, uno nunca sabe cuando lo va a necesitar
- > Y lo más importante: elabora un presupuesto realista para planear tus ingresos y gastos

Adicionalmente, si ya tienes problemas de sobreendeudamiento, lo primero que tienes que hacer es NO adquirir más deudas, dejar de utilizar tus tarjetas de crédito, y formular un plan para poder pagar tus compromisos. Platica con tu familia, y recuerda que tus acreedores pueden ayudarte a elaborar este plan de pagos.

Caer en sobreendeudamiento es muy sencillo. Salir de él, no es fácil. Qué mejor que evitarlo. <

Si tienes duda o comentarios sobre este texto, escríbenos a:

[educacionfinanciera@compartamos.com](mailto:educacionfinanciera@compartamos.com)