

Pensar

Me gustaría ayudar a los chicos con sus tareas

Decir

A partir de hoy me haré un espacio para estudiar con ellos.

Actuar



¿Dices lo que piensas y haces lo que dices?

La congruencia es justamente hacer que lo que decimos coincida con nuestra forma de pensar y actuar. **Nuestros actos deben ir de acuerdo con nuestros valores; debemos actuar acorde a lo que queremos, soñamos, deseamos y sentimos.**

¿Por qué es importante la congruencia dentro de la familia?

Es uno de los valores más importantes dentro de la familia porque los niños aprenden lo que ven; es por eso que los padres deben ser congruentes y esforzarse para que sus actos estén de acuerdo con lo que enseñan a sus hijos.

Por ejemplo, es común que los padres de familia les pidan a sus hijos que sean cuidadosos y ordenados con sus juguetes, pero ¿tú hacer lo mismo con tus cosas personales? Se dice que los hijos aprenden de lo que los padres son,

no de lo que los padres saben.

¡Ser un padre congruente es un reto, pero no un imposible!

Si tus actos corresponden a las normas y valores que les inculcas a tus hijos, crecerás como padre ante ellos; pero si no lo haces, tus hijos aprenderán que pueden actuar de diferente manera dependiendo de la situación.

Ser congruente es un estilo de vida y te invito a que lo intentes, así transmitirás con el ejemplo y no sólo con palabras el valor de la congruencia en tu familia y en las personas que te rodean.

Tienes la responsabilidad de día a día ser más congruente en el rol que te toque desempeñar, no sólo dentro de tu familia, sino dentro de la sociedad.

Recuerda que la congruencia nos hace ser personas de una pieza; con ella se alcanza la paz interior.

