

Confianza entre padres e hijos

Sabemos que es difícil generar confianza entre padres e hijos, muchas veces se da por sentado que los padres aman a sus hijos y que por tal motivo confían ciegamente en sus padres; sin embargo, la realidad es que nuestros hijos prefieren compartir sueños, inquietudes y pensamientos con sus amigos, más que con sus padres.

Entonces, ¿cómo podemos desarrollar una relación de confianza con los hijos?

- > **Dedícales tiempo.**
- > **No los presiones; deja que ellos sean los que hablen de algún tema que les interese.**
- > **Hazles saber que estás cerca de ellos para escucharlos y ayudarlos.**
- > **Dales seguridad y que se sientan amados y aceptados, no reacciones con enojo o juzgues.**
- > **Siempre habrá una solución prudente y positiva para solucionar los problemas.**
- > **Algo muy importante: ¡nunca traiciones la confianza de tus hijos!**
- > **Es importante que hables con honestidad y prudencia.**
- > **Combina labores y responsabilidades con momentos de diversión, de esta forma harás que la relación entre padres e hijos sea de plena confianza.**

¿Qué te parecen estos consejos?, ¿Fáciles, verdad? Pero recuerda: Decir que confiamos en nuestros hijos no es suficiente, si luego no somos capaces de demostrarlo. ¡Ojo! Tampoco hay que caer en el exceso de confianza. Siempre busca un balance y ¡listo!

